

Spa Kerasy L'Inde intime


Dans le cadre de son extension, la Villa Kerasy - hôtel de charme 4 étoiles (Vannes, Morbihan) – ouvrira, au printemps prochain, un spa spécialisé dans l'Ayurvéda. Découverte en avant-première de cet espace bien-être, aussi personnel que chaleureux.

En créant un spa dédié à l'Ayurvéda, la Villa Kerasy (Maison de l'Asie en breton) reste fidèle au thème de la Route des Indes qui assure son succès depuis dix ans maintenant. L'Ayurvéda, ou connaissance de la vie en sanskrit, est une science millénaire indienne. *«C'est à la fois un art de vivre, une philosophie et un système naturel de prévention. Elle nous enseigne les moyens de vivre heureux, en harmonie avec nous-mêmes et avec notre environnement. L'Ayurvéda permet d'atteindre la plénitude lorsque l'esprit, le corps et les émotions sont en parfait équilibre»* résumant Jean-Jacques Violo et Serge Plumer. Les co-propriétaires de l'établissement et concepteurs du projet ont misé sur l'authenticité et la simplicité pour donner une véritable âme au lieu.

Un voyage intérieur

Loin des fastes «bollywoodiens» ou de la blancheur chirurgicale de certains spas, ils ont créé une ambiance intimiste, où tout n'est que calme et volupté. Lumières tamisées, soieries moirées, mobilier centenaire en bois précieux, mur d'orchidées... : chaque élément du décor, chiné par les propriétaires au cours de leurs voyages en Asie, invite à l'apaisement et au voyage intérieur. C'est d'ailleurs seul ou en couple que se vit l'aventure. Le spa Kerasy est en effet un espace entièrement privatif durant la durée de soins choisie.

Vous avez 2 heures devant vous ? Alors découvrez le forfait signature Kerasy «Fascinante Inde». Enveloppée dans un sari couleur safran, laissez-vous guider par Michèle Pienkowski, la spécialiste en Ayurvéda qui vous conseillera le parcours de soins adapté à votre constitution (dosha). Après une douche expérience et un bain de vapeur décontractant, découvrez le rituel de purification des pieds. Enchaînez par un soin du visage «Eclat Sundari», fabuleuse combinaison d'ingrédients naturels (*) qui favorise l'exfoliation et le renouvellement cellulaire pour un teint vraiment radieux. Le subtil parfum d'une bougie au Keora, fleur favorite de Shiva, réveille vos sens et vous inspire créativité. Il est temps de libérer les énergies bloquées grâce au massage Abhyanga aux huiles de Gotu Kola ou de Lotus qui inclut un marmassage complet (stimulation par pression des points Marma). Toutes vos tensions nerveuses ont disparu. Vous flotez comme en apesanteur. Dans le sanctuaire paisible et réconfortant du spa Kerasy, l'expression «atteindre le nirvana» prend tout son sens.



(*) Le Spa Kerasy est l'un des rares spas d'hôtel français à diffuser les produits de soins Sundari. Inspirés de l'Ayurvéda, ces soins de peau naturels allient les principes fondamentaux de la science la plus ancienne du monde et les dernières avancées technologiques. Les principes actifs – extraits végétaux, huiles essentielles... – sont formulés à base de plantes qui proviennent notamment des contreforts de l'Himalaya. Ils utilisent les vertus de la nature pour magnifier l'équilibre du corps et de l'esprit.

Carte des soins du Spa Kerasy printemps-été 2009 sur demande.

NB : Ouverture le 30 mars 2009

Paris, le 15 janvier 2009

Contact presse ☒ Janine Maisonseul
Tél. 01 43 59 19 49 – Mobile 06 09 17 25 99
Courriel : janine.maisonseul@wanadoo.fr