

## Communiqué de presse

2016

### La cure ayurvéda à la Villa Kerasy\*\*\*\*, le meilleur atout santé

Avez-vous déjà rêvé de vous sentir bien à l'extérieur comme à l'intérieur ? Le spa Kerasy offre cette expérience : la beauté par le bien être... Pour atteindre cet état de bien être et d'équilibre corps-esprit, la cure semble la solution la plus complète pour bénéficier des bienfaits de la plus vieille médecine du monde. La cure dure 6 jours, à raison d'1h30 de soins par jour, soit 9 heures de soins au total, dans un hôtel retour des Indes...

#### Une cure ayurvédique à chaque transition de vie

Cette ancienne méthode est une réponse naturelle aux différents problèmes de notre vie moderne pour rétablir l'équilibre du corps et de l'esprit. Une cure est particulièrement bénéfique à chaque transition : entre les saisons, dans la vie affective, dans la vie professionnelle, ou entre les différentes étapes de la vie.

#### Pour toute personne en quête d'une meilleure forme

Ce programme est particulièrement indiqué pour les personnes qui souffrent d'une fatigue régulière, dorment mal, sont irritables, ou sont en surpoids... La recherche montre que les traitements de purification physiologique comme ceux proposés à la Villa Kerasy peuvent produire des résultats tels que : normalisation du poids, amélioration du sommeil, stabilisation des niveaux de sucre dans le sang, normalisation de la pression artérielle, renforcement du système immunitaire et le rajeunissement du corps et de l'esprit.

#### **Contenu de la cure ayurvéda** (A partir de 1189€/personne)

L'hôtel-spa\*\*\*\* La Villa Kerasy propose 3 cures au choix : DE-STRESS, DE-TOX ou MINCEUR. Chaque programme de soins est personnalisé et validé par une consultation ayurvédique, réalisée par une spécialiste de l'ayurvéda.

6 nuits en chambre Deluxe 25 m2 côté jardin

1 consultation ayurvédique

9 heures de soins sur-mesure (DE-STRESS, DE-TOX ou MINCEUR) en suite spa privative

6 petits déjeuners ayurvédiques

6 repas de cuisine ayurvédique en room service,

en option yoga/méditation en cours particulier

+ 1 entrée au musée des Beaux Arts de Vannes, 1 portfolio randonnées Tour du Golfe, 4 heures de location de vélo

Plus d'Infos sur les cures ayurvéda : : [DE-STRESS](#), [DE-TOX](#) ou [MINCEUR](#) sur [www.villakerasy.com](http://www.villakerasy.com)

**Contact presse : Jean-Jacques Violo au 0 297 683 683 ou [jj.violo@villakerasy.com](mailto:jj.violo@villakerasy.com)**