




SPA! KERASY
éperdument ayurvéda

20 avenue Favrel et Lincy | 56000 VANNES | 02 97 683 683 | www.spakerasy.com



BON CADEAU

**OFFREZ UN MOMENT
DE DÉTENTE À VOS PROCHES**

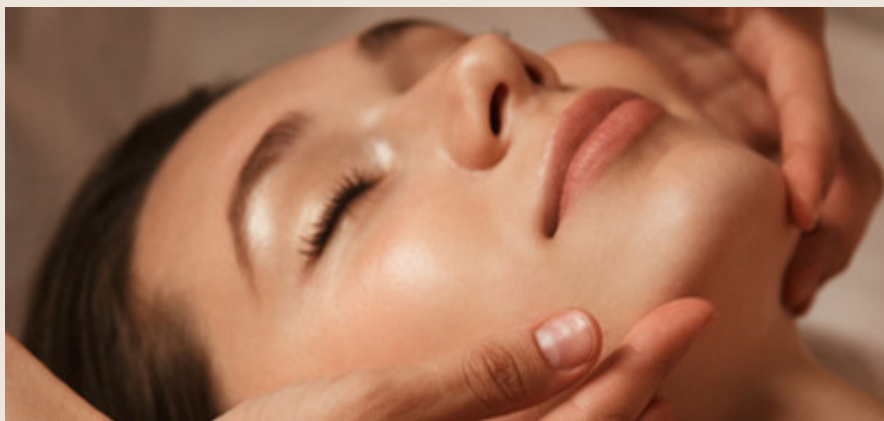
Nous réalisons un bon cadeau d'une validité de 12 mois
Soin réservable à la date de son choix et selon ses envies

**Création et règlement
du bon cadeau**

Sur notre site internet
villakerasy.com

Ou par téléphone
02 97 683 683

Ou encore
à l'accueil de notre spa



NOS SOINS VISAGE MIXTES

LA PAUSE EXPRESS

30 min - 60€

Purifie la peau en douceur, apporte un teint éclatant, un toucher soyeux.
Démaquillage, gommage, masque pour un soin express adapté à votre type de peau.

LA PAUSE FRAÎCHEUR D'ASIE

1h - 80€

Un soin fraîcheur pour un teint frais et lumineux, ajustable à tous types de peaux,
préserve la jeunesse de la peau.

LA PAUSE DETOX INDIENNE

1h - 80€

Un véritable soin détoxifiant qui relance l'activité cellulaire et élimine les toxines . Il
apporte un effet cicatrisant et claircit le teint.

LA PAUSE TOP FERMETE BORÉALE

1h30 - 90€

Rituel de soin anti-âge, réduit et corrige les signes visibles du temps : rides, ridules.
Stimule le renouvellement cellulaire, hydrate et tonifie en profondeur.





NOS SOINS DU CORPS

ENVELOPPEMENT

Au Thé vert

Anti-oxydant et détoxifiant, il hydrate la peau en profondeur.

..... 30 min -60€

LES GOMMAGES

Le gommage exfolie la peau, adoucit l'épiderme et enlève les cellules mortes. Il permet de préparer la peau pour optimiser les soins qui suivent.

Grâce au choix gourmand de nos senteurs vous voyagerez à travers le monde

..... 30 min - 60€

Rituel Indien Ayurvédique (Poudre de Jasmin)

Rituel d'Asie (Poudre de riz Thaï)

Rituel du Grand Nord (Poudre de Cranberry)

Rituel Polynésien (Pulpe de coco)

Rituel "esprit d'Afrique" (Aux coques d'argan)





NOS RITUELS MIXTES

VISAGE ET CORPS

RITUEL METISSAGE D'ASIE ET D'AFRIQUE

Soin sérénité visage et énergisant corps.

..... 1h30 -135€



RITUEL METISSAGE DU GRAND NORD ET D'AFRIQUE

Soin jeunesse/fermeté visage et énergisant corps

..... 1h30 -135€



Tous nos massages sont destinés à votre bien-être et à but non thérapeutique



NOS MASSAGES DU MONDE

Aux quatre coins du monde se sont développés des massages de bien-être avec différentes techniques pour apporter une relaxation, un mieux-être dans son corps et son esprit.

Venez découvrir nos massages du monde et laissez vous transporter par vos 5 sens pour un voyage sensoriel inoubliable au Spa Kerasy.





MASSAGES DU MONDE

MASSAGE DU DOS "ESPRIT D'AFRIQUE"

30 min - 60 €

Enveloppant et dynamique, ce massage du dos vous apportera une grande détente musculaire par ses manoeuvres de frictions et de pétrissages.

MASSAGE DES PIEDS

45 min - 70€

Bain, gommage et modelage pour une détente en profondeur.

"KER ASIE" SIGNATURE

45 min - 70€

Lent et appuyé, ce massage signature créé par le Spa Kerasy, saura vous détendre par ses manoeuvres de lissages, pétrissages et de frictions pour dénouer les tensions musculaires et apporter un moment de plénitude au corps et à l'esprit.

1h - 90€

1h30 - 135€

CALIFORNIEN DU GRAND NORD

45 min - 70€

Modelage détente doux et enveloppant, aux pierres reminéralisantes de Quartz rose

1h - 90€

1h30 - 135€

LOMI-LOMI POLYNESIEN

45 min - 70€

Profond et rythmé, ce massage alliant les mains et les avant-bras, en imitant le mouvement des vagues, permet une décontraction musculaire, l'élimination des toxines, et l'harmonisation de l'esprit.

1h - 90€

1h30 - 135€

Tous nos massages sont destinés à votre bien-être et à but non thérapeutique

NOS MASSAGES AYURVÉDIQUES

Les massages Ayurvédiques viennent de la médecine traditionnelle indienne: l'Ayurveda, qui signifie en sanscrit "science de la vie".

Ce sont des soins ancestraux qui permettent à l'énergie vitale "le prana" de circuler librement et harmonieusement dans tout le corps.

Dans la tradition de l'ayurveda, on part du principe qu'il existe en chacun de nous 3 forces appelées Doshas : VATTA (air et éther), PITTA (eau et feu), KAPHA (terre et eau).

Les massages ayurvédiques permettent de rééquilibrer le corps et l'esprit par l'enchaînement de manœuvres toniques et profondes.

Ce sont des massages énergétiques qui travaillent sur les "nadis", trajets d'énergies.

Tous nos massages sont destinés à votre bien-être et à but non thérapeutique



Tous nos massages sont destinés à votre bien-être et à but non thérapeutique

LE BOL KANSU

Dynamique, ce massage des pieds avec un bol kansu et son ghee, atténue la nervosité. Rééquilibrant, il apporte calme et bien-être.

- Option + 15 minutes : bain de pieds et gommage fleur de jasmin

30 min - 60€

***45 min - 70€**

ABHYANGA DU DOS

Tonique et dynamique, ce massage du dos libère les blocages énergétiques, soulage les douleurs physiques et émotionnelles, il réharmonise le dos.

30 min - 60€

SHIRODHARA

Le Shirodhara, est un soin unique.

Un filet d'huile tiède est versé sur le 3ème œil et le front. Il permet d'apaiser le mental, de réduire le stress et l'anxiété, il élimine les toxines et améliore la qualité du sommeil. Ce soin nécessite une préparation, merci de réserver à l'avance.

45 min - 85€

TAIMABHYANGA (Femme enceinte)

Doux et enveloppant, ce massage pour la femme enceinte soulage les tensions du dos et des jambes sollicités pendant la grossesse. Il permet d'atténuer le stress, améliore la qualité du sommeil, dynamise la circulation sanguine et lymphatique. Recommandé à partir du 4ème mois de grossesse et jusqu'à terme.

45 min - 70€

1h - 90€

1h30 - 135€

ABHYANGA MASSAGE INDIEN AYURVEDIQUE

Tonique et dynamique, ce massage libère les énergies négatives, élimine les toxines tout en harmonisant le flux énergétique du corps : le Prana.

Pratiqué avec de l'huile de sésame Bio tiède sur l'ensemble du corps.

45 min - 70€

1h - 90€

1h30 - 135€



ESCALES EN SOLO

PARENTHÈSE DOUCEUR

1h30 - 125€

Hamman / 15 min + Gommage au choix / 30 min + Massage à définir de 45 min

PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE

2h00 - 145€

Hamman / 30 min + Gommage au choix / 30 min + Massage à définir de 60 min

PARENTHÈSE SÉRÉNITÉ

2h30 - 195€

Hamman / 30 min + Gommage au choix / 30 min + Enveloppement / 30 min
+ Massage à définir de 60 min



Tous nos massages sont destinés à votre bien-être et à but non thérapeutique



ESCALES À DEUX

PARENTHÈSE DOUCEUR

1h00 - 135€

30 min de soins à la carte + 30 min de relaxation
(Hammam, lit de repos chauffant et une infusion par personne).

PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE

1h30 - 175€

45 min de soins à la carte + 45 min de relaxation
(Hammam, lit de repos chauffant et une infusion par personne).

PARENTHÈSE SÉRÉNITÉ

2h00 - 225€

60 min de soins à la carte + 60 min de relaxation
(Hammam, lit de repos chauffant et une infusion par personne).



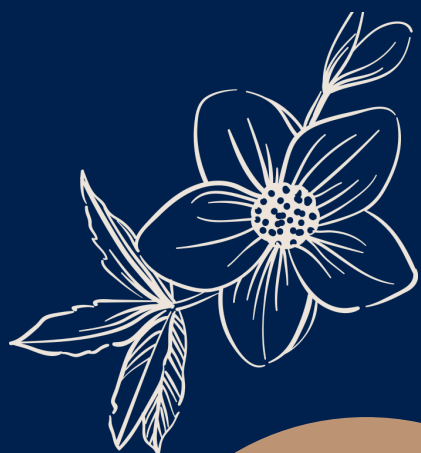
**POSSIBILITÉ DE RÉSERVER LA
PRESTATION AVEC DEUX
PRATICIENNES/ SUPPLÉMENT 50€**



Tous nos massages sont destinés à votre bien-être et à but non thérapeutique



NOS PASSEPORTS BIEN-ÊTRE



MOMENT BIEN-ÊTRE

375€/12mois

OFFREZ-VOUS 5H DE SOINS
adaptables au gré de vos envies.

A LA CARTE

Soins visages, gommages,
enveloppements, massages du
monde ou ayurvédiques

MOMENT KERASY

234€/12mois

OFFREZ-VOUS 3H DE SOINS
adaptables au gré de vos envies.

A LA CARTE

Soins visages, gommage,
enveloppements, massages du
monde ou ayurvédiques



MOMENT SPA

720€/12mois

OFFREZ-VOUS 10H DE SOINS
adaptables au gré de vos envies

A LA CARTE

Soins visages, gommages,
enveloppements, massages du
monde ou ayurvédiques

