

# *Villa Kerasy*

– HÔTEL & SPA –



20, Avenue Favrel & Lincy 56000 VANNES

# NOS BONS CADEAUX

Pour offrir un instant de détente et de bien-être à vos proches



**Création et règlement  
du bon cadeau**

**Sur notre site internet**  
villakerasy.com, rubrique "coffrets cadeaux"

**Ou par téléphone**  
02 97 683 683

**Ou encore**  
à l'accueil de notre spa

La durée de validité du bon cadeau est de 12 mois  
Soin réservable à la date de son choix et selon ses envies



## NOS SOINS VISAGE MIXTES

### **LA PAUSE EXPRESS** 30 min - 60€

Purifie la peau en douceur, apporte un teint éclatant, un toucher soyeux.

Rituel: Démaquillage, gommage, masque pour un soin express adapté à votre type de peau.

### **LA PAUSE FRAÎCHEUR D'ASIE** 1h00 - 90€

Un soin fraîcheur pour un teint frais et lumineux, pour préserver la jeunesse de la peau.

Rituel: Démaquillage, gommage, modelage, masque adapté à votre type de peau.

### **LA PAUSE KOBIDO** 1h00 - 90€

Inspiré d'un rituel ancestral Japonais, le Kobido est un massage du visage, alliant lissages pressions et percussions, pour stimuler et raffermir la peau.

On le compare souvent à un lifting naturel.

Rituel: démaquillage puis massage

### **LA PAUSE TOP FERMETE KOBIDO** 1h30 - 135€

Réduit et corrige les signes visibles du temps : rides, ridules.

Stimule le renouvellement cellulaire, hydrate et tonifie en profondeur.

Rituel: Démaquillage, gommage, modelage, masque puis massage



## NOS SOINS DU CORPS

### LES ENVELOPPEMENTS 30 min - 60€

Le masque corps est une vraie pause bien-être.  
Ce soin stimule la circulation sanguine et lymphatique  
et hydrate la peau en profondeur.



### LES GOMMAGES 30 min - 60€

Le gommage exfolie la peau, adoucit l'épiderme et enlève  
les cellules mortes.

Il permet de préparer la peau pour optimiser les soins qui suivent.  
Grâce au choix gourmand de nos senteurs, voyagez à  
travers le monde



## NOS RITUELS MIXTES

### VISAGE & CORPS

#### Rituel métissage d'Asie et d'Afrique

1h30 - 135€

*Soin sérénité visage et énergisant corps.*

Soit 1 heure de soin visage et 30 min de massage corps  
Soit 30 min de soin visage et 1 heure de massage corps  
Soit 45 min de massage et 45 min de soin visage.

#### Rituel métissage du Grand Nord

1h30 - 135€

*Soin jeunesse fermeté visage et énergisant corps*

Rituel: Kobido express 30 minutes et massage corps au choix d'1 heure.

*Tous nos massages sont destinés à votre bien-être et à but non thérapeutique*



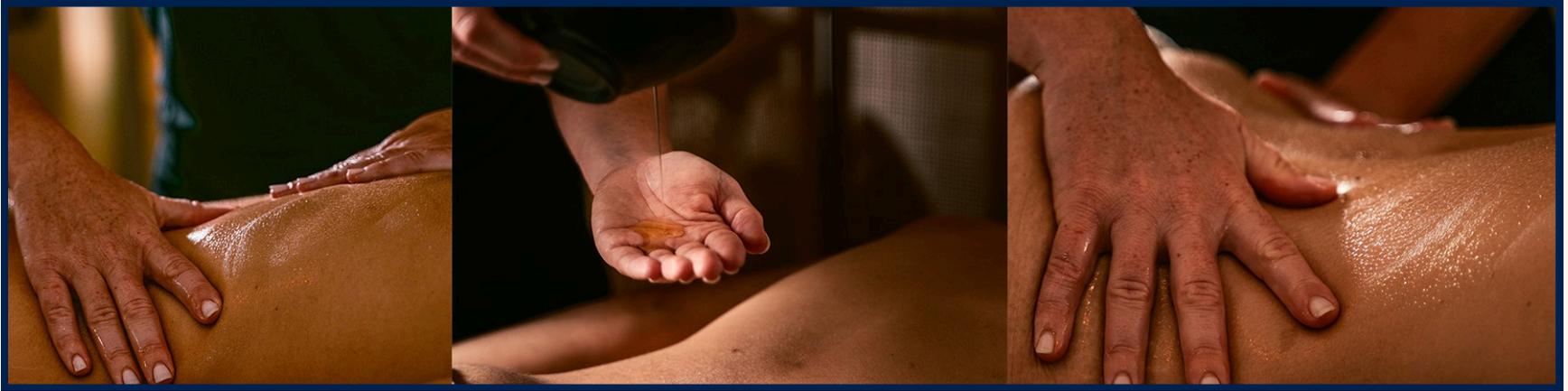
# LES MASSAGES DU MONDE



Aux quatre coins du monde se sont développés des massages de bien-être avec différentes techniques pour apporter une relaxation, un mieux-être dans son corps et son esprit.

Venez découvrir nos massages du monde et laissez vous transporter par vos 5 sens pour un voyage sensoriel inoubliable au Spa Kerasy.

*Tous nos massages sont destinés à votre bien-être et à but non thérapeutique*



## **MASSAGE DU DOS** 30 min - 60€

Enveloppant et dynamique, ce massage du dos vous apportera une grande détente musculaire par ses manoeuvres de frictions et de pétrissages.

## **MASSAGE DES PIEDS** 30 min - 60€

Bain de pieds balnéo et modelage pour une détente en profondeur.

## **KERASY SIGNATURE** 45 min: 70€ - 1h00: 90€ - 1h30: 135€

Massage signature, imaginé et choisit par vos soins. Nos praticiennes adapteront leurs différentes techniques de massage afin de vous faire vivre une expérience de bien-être personnalisée.

## **CALIFORNIEN DU GRAND NORD** 45 min: 70€ - 1h00: 90€ - 1h30: 135€

Massage doux et enveloppant qui utilise des mouvements lents et harmonieux pour détendre les muscles et apaiser l'esprit.

## **BALINAIS** 45 min: 70€ - 1h00: 90€ - 1h30: 135€

Issu d'une technique traditionnelle de Bali qui combine différentes pratiques telles que l'acupression, le pétrissage et le lissage.

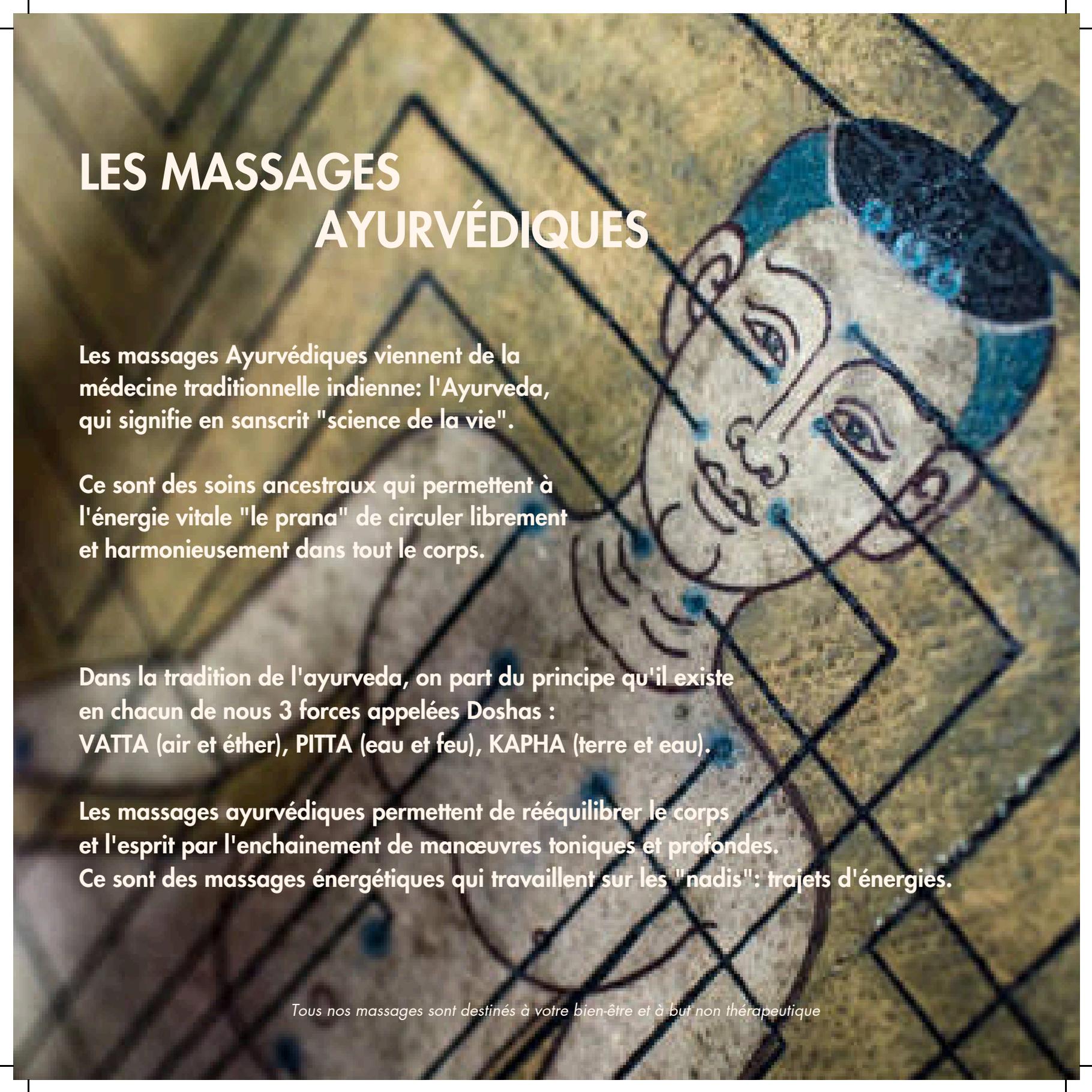
Il permet une décontraction musculaire et l'élimination des toxines, grâce à son effet drainant.

## **POLYNESIEN** 45 min: 70€ - 1h00: 90€ - 1h30: 135€

Issu de la tradition Polynésienne, il se caractérise par des mouvements amples et enveloppants, principalement réalisés avec les avant-bras, afin de procurer une sensation d'harmonie et de profonde relaxation.

*Tous nos massages sont destinés à votre bien-être et à but non thérapeutique*

# LES MASSAGES AYURVÉDIQUES



Les massages Ayurvédiques viennent de la médecine traditionnelle indienne: l'Ayurveda, qui signifie en sanscrit "science de la vie".

Ce sont des soins ancestraux qui permettent à l'énergie vitale "le prana" de circuler librement et harmonieusement dans tout le corps.

Dans la tradition de l'ayurveda, on part du principe qu'il existe en chacun de nous 3 forces appelées Doshas : VATA (air et éther), PITTA (eau et feu), KAPHA (terre et eau).

Les massages ayurvédiques permettent de rééquilibrer le corps et l'esprit par l'enchaînement de manœuvres toniques et profondes. Ce sont des massages énergétiques qui travaillent sur les "nadis": trajets d'énergies.

*Tous nos massages sont destinés à votre bien-être et à but non thérapeutique*



## **BOL KANSU** 30 min - 60€ ou \* 45 min - 70€

Relaxant, ce massage des pieds avec un bol Kansu et son ghee (beurre clarifié), atténue la nervosité, rééquilibre l'angoisse et la colère. Il apporte calme et bien-être.

- \* Option + 15 min: Bain de pieds balnéo

## **ABHYANGA DU DOS** 30 min - 60€

Tonique et dynamique, ce massage du dos libère les blocages énergétiques, soulage les douleurs physiques et émotionnelles, il réharmonise le dos.

## **SHIRODHARA** 45 min: 90€

Le Shirodhara, est un soin unique. Un filet d'huile tiède est versé sur le 3ème oeil et le front.

Il permet d'apaiser le mental, de réduire le stress et l'anxiété, il élimine les toxines et améliore la qualité du sommeil. Comprend un massage crânien de 15 mn.

Ce soin nécessite une préparation, merci de réserver à l'avance.

## **TAIMABHYANGA** (Massage pour femme enceinte) 45 min: 70€ - 1h00: 90€

Doux et enveloppant, ce massage soulage les tensions du dos, des jambes sollicités pendant la grossesse.

Il permet d'atténuer le stress, améliore la qualité du sommeil, dynamise la circulation sanguine et lymphatique.

Recommandé à partir du 4ème et jusqu'au 8ème mois de grossesse.

## **ABHYANGA** 45 min: 70€ - 1h00: 90€ - 1h30: 135€

Ce massage profond, libère les énergies négatives, élimine les toxines tout en harmonisant le flux énergétique du corps : le Prana. Praticué avec de l'huile de sésame Bio tiède sur l'ensemble du corps.

*Tous nos massages sont destinés à votre bien-être et à but non thérapeutique*



## NOS ESCALES DÉTENTE EN SOLO

**PARENTHÈSE DOUCEUR** 1h30 - 130€

Hammam de 15 min + Gommage au choix de 30 min et Massage à définir de 45 min

**PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE** 2h00 - 150€

Hammam de 30 min + Gommage au choix de 30 min et Massage à définir de 60 min

**PARENTHÈSE SÉRÉNITÉ** 2h30 - 200€

Hammam de 30 min + Gommage au choix de 30 min + Enveloppement de 30 min  
et Massage à définir de 60 min



*Tous nos massages sont destinés à votre bien-être et à but non thérapeutique*



## NOS ESCALES DÉTENTE À DEUX

Ensemble dans le spa privatif, massages et relaxation successivement

### **PARENTHÈSE DOUCEUR** 1h00 - 140€

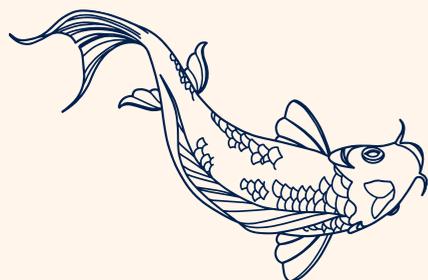
Profitez de 30 min de soins à la carte + 30 min de relaxation (Hammam, lit de repos chauffant et d'une infusion issue de l'agriculture biologique, adaptée à votre dosha) par personne.

### **PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE** 1h30 - 180€

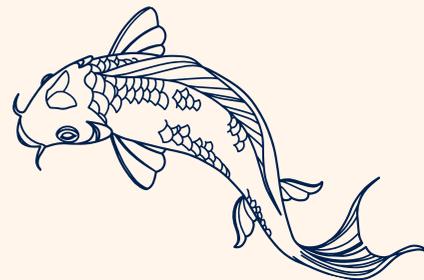
Profitez de 45 min de soins à la carte + 45 min de relaxation (Hammam, lit de repos chauffant et une infusion issue de l'agriculture biologique, adaptée à votre dosha) par personne.

### **PARENTHÈSE SÉRÉNITÉ** 2h00 - 230€

Profitez de 60 min de soins à la carte + 60 min de relaxation (Hammam, lit de repos chauffant et une infusion issue de l'agriculture biologique, adaptée à votre dosha) par personne.



**VOUS AVEZ LA POSSIBILITÉ  
DE RÉSERVER LA PRESTATION  
AVEC DEUX PRATICIENNES  
SUPPLÉMENT 50€**



*Tous nos massages sont destinés à votre bien-être et à but non thérapeutique*



## NOS PASSEPORTS BIEN-ÊTRE

### MOMENT KERASY

252€/12mois

3H DE SOINS

adaptables au gré de vos envies

À CHOISIR PARMI NOS SOINS  
D'1H OU 1H30

### MOMENT BIEN-ÊTRE

395€/12mois

5H DE SOINS

adaptables au gré de vos envies.

À CHOISIR PARMI NOS SOINS  
D'1H OU 1H30

### MOMENT SPA

760€/12mois

10H DE SOINS

adaptables au gré de vos envies

À CHOISIR PARMI NOS SOINS  
D'1H OU 1H30

